

財團法人陽光社會福利基金會陽光活力中心八德館/八德二館

職業重建人員訓練講座

「看懂代謝警訊，守護職場安全」

課程報名簡章

一、依據

財團法人陽光社會福利基金會陽光活力中心八德館/八德二館年度職業重建人員訓練計畫辦理。

二、目的

身心障礙者因體力衰退或代謝異常，職場中經常出現「做沒多久就喊累」「體重悄悄增加、任務變得吃力」等狀況，但這些狀況常被誤判為態度或紀律問題，背後其實可能是心肺功能與代謝機制的警訊。光靠觀察個案「看起來累不累」，不足以精準判斷體力與代謝風險，本講座教您辨識常見職場情境與高風險族群，操作標準化評估工具，並學會設計漸進式運動課程與現場帶領技巧，守護身心障礙者的職場穩定與安全。

三、主辦單位

財團法人陽光社會福利基金會陽光活力中心八德館/八德二館。

四、辦理時間及地點

- ◆ 時間：民國 115 年 11 月 16 日（一）13:00~15:00
- ◆ 地點：財團法人陽光社會福利基金會陽光活力中心八德館/八德二館
- ◆ 地址：台北市中山區八德路二段 174 巷 28 號 1 樓

五、參訓對象與名額

（一）參訓對象（當報名人數超過時，將依下列順序錄取）：

- ◆ 就業服務員、職業重建專業人員、庇護工場及就業服務中心同仁。
- ◆ 職能治療師、社工、醫師、心理師及相關專業人員。
- ◆ 對「功能性評估」與「身心障礙者就業穩定率提升」有興趣之機構主管及行政管理人員。

（二）名額：30 人為限（主辦單位可依狀況決定是否增減）。

六、參訓規則

為維護上課品質，請準時參訓及遵守教室規則，報名後因故無法參訓，請於課程進行日前 3 個工作天通知。

七、課程表

（本課程將申請勞動部勞動力發展署身心障礙者職業重建服務專業人員繼續教育課程時數認證，惟是否通過需俟核定結果公文而定。）

辦理時間	主題	課程內容	時數	講師
115/11/16 （一） 13:00-14:00	看懂代謝警訊，守護職場安全 I 「身心障礙者職場心肺代謝問題概論」	1. 身心障礙者職場常見的體力與代謝問題情境 2. 高風險族群與成因分析 3. 心肺代謝問題表徵觀察：體重、喘促、動作速度、生理數值 4. 體力衰退與代謝症候群的生理機制	1	羅鼎翔 職能治療師 / 運動教練

辦理時間	主題	課程內容	時數	講師
115/11/16 (一) 14:00~15:00	看懂代謝警訊，守護職場安全 II 「心肺代謝評估、運動與處方介入實務策略」	1. 心肺代謝評估工具操作實務 2. 漸進式有氧運動課程設計 3. 實際操練與安全監測實作	1	羅鼎翔 職能治療師 / 運動教練
總計			2 小時	

八、報名方式

採線上報名（報名連結：<https://forms.gle/vT9j2hCokmAvad8k6>），額滿為止，請自行留意報名結果。

九、聯絡方式

電話：(02)-2772-8816 分機 13 信箱：sunviscenter@gmail.com

聯絡人：朱怡樺

◆ 課程內容及時間如有異動，將另行通知。

財團法人陽光社會福利基金會陽光活力中心八德館/八德二館

職業重建人員訓練講座

「看懂跌倒風險，守護職場安全」

課程報名簡章

一、依據

財團法人陽光社會福利基金會陽光活力中心八德館/八德二館年度職業重建人員訓練計畫辦理。

二、目的

身心障礙者因動作反應較慢、平衡能力不足，職場中經常發生跌倒意外，但跌倒風險往往被長期忽略，直到意外發生才被正視。若能提早看懂平衡失衡的警訊，就能為職場安全爭取更多因應空間。光靠觀察走路「看起來」穩不穩，不足以精準判斷跌倒風險，本講座教您運用平衡控制三大感覺系統的評估邏輯，操作標準化篩檢工具，精準掌握跌倒風險並轉化為安全的訓練建議，守護身心障礙者的職場穩定與安全。

三、主辦單位

財團法人陽光社會福利基金會陽光活力中心八德館/八德二館。

四、辦理時間及地點

- ◆ 時間：民國 115 年 11 月 16 日（一）10:00~12:00
- ◆ 地點：財團法人陽光社會福利基金會陽光活力中心八德館/八德二館
- ◆ 地址：台北市中山區八德路二段 174 巷 28 號 1 樓

五、參訓對象與名額

（一）參訓對象（當報名人數超過時，將依下列順序錄取）：

- ◆ 就業服務員、職業重建專業人員、庇護工場及就業服務中心同仁。
- ◆ 職能治療師、社工、醫師、心理師及相關專業人員。
- ◆ 對「功能性評估」與「身心障礙者就業穩定率提升」有興趣之機構主管及行政管理人員。

（二）名額：30 人為限（主辦單位可依狀況決定是否增減）。

六、參訓規則

為維護上課品質，請準時參訓及遵守教室規則，報名後因故無法參訓，請於課程進行日前 3 個工作天通知。

七、課程表

（本課程將申請勞動部勞動力發展署身心障礙者職業重建服務專業人員繼續教育課程時數認證，惟是否通過需俟核定結果公文而定。）

辦理時間	主題	課程內容	時數	講師
115/11/16 （一） 10:00~11:00	看懂跌倒風險，守護職場安全 I 「身心障礙者職場平衡問題概論」	1. 身心障礙者職場常見的平衡問題與情境 2. 常見跌倒高風險族群與成因分析 3. 平衡三大感覺系統：視覺、前庭、本體感覺	1	羅鼎翔 職能治療師 / 運動教練

辦理時間	主題	課程內容	時數	講師
115/11/16 (一) 11:00~12:00	看懂跌倒風險，守護職場安全 II 「跌倒風險評估、運動與環境介入實務策略」	1. 跌倒風險評估工具操作實務 2. 專屬職場的平衡運動訓練設計 3. 職場環境安全調整與建議	1	羅鼎翔 職能治療師 / 運動教練
總計			2 小時	

八、報名方式

採線上報名（報名連結：<https://forms.gle/nhteUMoS3zHBoxUK8>），額滿為止，請自行留意報名結果。

九、聯絡方式

電話：(02)-2772-8816 分機 13 信箱：sunviscenter@gmail.com

聯絡人：朱怡樺

◆ 課程內容及時間如有異動，將另行通知。