

## 壹、目標與效益：

為使身心障礙者能穩定於職場，體能狀態絕對是重要的因素之一。

本培訓班旨在培訓職業重建專業人員具備體適能及相關知能概念。

訓練的目標與效益如下：

1. **增加運動專業知能，提供體能評估與訓練：**受訓完成後，將獲得相關專業知能，可實際應用在個案服務中，促進身心障礙者體能強化，提升就業能力，以利就業媒合與穩定。
2. **獲得專業團隊的諮詢服務：**結訓後若在實務運用上有任何疑問，本課程訓練團隊教練與講師可提供訪視服務，解決訓練上的困難。

## 貳、辦理單位：

主辦單位：彰化縣政府

承辦單位：彰化縣電腦商業同業公會

## 參、上課日期：

7/7 (五)	7/14 (五)	7/28 (五)
8/11 (五)	8/18 (五)	8/25 (五)
9/1 (五)	9/8 (五)	10/6 (五)

共10日，上課時間及課程規劃請見【附件一】。

## 肆、上課地點：建國科技大學(500020彰化縣彰化市介壽北路1號)

## 伍、招生名額：預計每梯次招收10人為原則。

## 陸、參加對象：

一、**參訓資格：**具備職業重建專業人員資格，如：職管員、就服員、職評員、職訓員、督導等。

### 二、錄訓順序：

1. 本縣具備職業重建專業人員資格者。
2. 其他縣市具備職業重建專業人員資格者。

## 柒、報名及錄訓：

### 一、報名時間：

自即日起至 112年7月3日(一)下午5時前將完成線上報名，並將同意書以電子郵件寄至本公會(以寄信時間為主)。

### 二、報名方式：

(一)即日起開放網路報名(<https://reurl.cc/M81EVk>)，登入後填寫

## 112 年度「職業重建人員運動指導員培訓32小時專業訓練計畫」招生簡章

表單完成報名。

(二) 請以電子郵件寄送訓練同意書(附件二)資料。

Email : [cca7117919@gmail.com](mailto:cca7117919@gmail.com)

請於信封上註明「職業重建人員運動指導員培訓32小時」以利收件。



三、本公會將視報名狀況，調整各單位錄訓名額；錄取名單將於 112年7月4日(二)於彰化縣電腦商業同業公會官網，網站公告錄取名單(網址：<http://cca.org.tw>)，並以e-mail 或電話個別通知另行公告。

四、錄訓後若不克前來者，請務必於7月6日(四)前通知承辦單位，以便安排備取人員遞補。

五、課程名額有限且為維護課程品質及公平性，未在錄取名單內而自行前來者，恕無法上課，敬請見諒。

### 捌、成績考核：

一、出缺勤：此次訓練課程一堂課為三小時，缺課半小時以上者，則該次課程時數則不予核發。

二、結訓證書：全程參與課程訓練且實作個案成績達「合格」者，始可獲得「結訓證書」。

三、繼續教育時數認證：以學員實際參與課堂時數認定之，但若未能達成第二條內容之規定，則僅可獲得繼續教育時數認證，無法取得「結訓證書」。

四、每堂課程均需簽到及簽退，以作為出缺席之憑證。

### 玖、其他注意事項：

一、若請假超過半小時以上，則該次課程時數則不予核發

二、上課請自行攜帶環保杯/餐盒等個人用品。

三、教室為中央空調系統，請自行攜帶保暖衣物。

四、上課日期或地址如有更動，將會公告於公會官網及LINE群組。

### 拾、聯繫窗口：彰化縣電腦商業同公會

聯絡地址：500 彰化市辭修北路167巷31號

聯絡電話：04-7117919

傳真：04-7117578

聯絡人：姚小姐

E-mail : [cca7117919@gmail.com](mailto:cca7117919@gmail.com)

112年度「職重人員運動指導員培訓 32 小時專業訓練」

課程規劃 (暫訂)

第1梯次 (暫訂)

日期	時間	課程名稱	時數	授課講師
7/7 (五)	09:00~12:00	身心障礙者運動重要性	3	林韻茹 與教練群
7/14 (五)	09:00~12:00	身心障礙者心肺訓練指導	3	
7/28 (五)	09:00~12:00	身心障礙者運動肌力訓練概述	3	
8/11 (五)	09:00~12:00	身心障礙者運動處方籤	3	
8/18 (五)	09:00~12:00	指導身心障礙者運動訓練安排	3	
8/25 (五)	09:00~12:00	降低常見肌肉骨骼職業傷害之 核心訓練	3	
9/1 (五)	09:00~12:00	身心障礙者運動指導技巧	3	
9/8 (五)	09:00~12:00	身心障礙運動應用於職場環境	3	
9/15 (五)	09:00~12:00	運動安全與傷害預防	3	
10/6 (五)	09:00~15:30	身心障礙者運動評估與實作	5	
	15:30~16:30	結業測驗 (不計上課時數)	1	
合 計			32	

第2梯次 (暫訂)

日期	時間	課程名稱	時數	授課講師
7/7 (五)	13:30~16:30	身心障礙者運動重要性	3	林韻茹 與教練群
7/14 (五)	13:30~16:30	身心障礙者心肺訓練指導	3	
7/28 (五)	13:30~16:30	身心障礙者運動肌力訓練概述	3	
8/11 (五)	13:30~16:30	身心障礙者運動處方籤	3	
8/18 (五)	13:30~16:30	指導身心障礙者運動訓練安排	3	
8/25 (五)	13:30~16:30	降低常見肌肉骨骼職業傷害之 核心訓練	3	
9/1 (五)	13:30~16:30	身心障礙者運動指導技巧	3	
9/8 (五)	13:30~16:30	身心障礙運動應用於職場環境	3	
9/15 (五)	13:30~16:30	運動安全與傷害預防	3	
10/6 (五)	09:00~15:30	身心障礙者運動評估與實作	5	
	15:30~16:30	結業測驗 (不計上課時數)	1	
合 計			32	

最後一堂 5 小時的評估與實作，會用個案研討的方式進行，兩個梯次合併一起做報告，這樣兩梯次上課的學員可以一起交流，結業測驗 1 小時。

## 112 年度「職業重建人員運動指導員培訓32小時專業訓練計畫」招生簡章

## 112年度「職重人員運動指導員培訓 32 小時專業訓練」 課程訓練同意書

本人\_\_\_\_\_報名112年度「職重人員運動指導員培訓32小時專業訓練」課程，瞭解及願意配合以下規定：

- 一、本人瞭解需繳交完整報名資料，經主辦單位審核公告「錄訓」後，始取得參訓資格。
- 二、本人於受訓期間內願意遵守下列「成績考核規定」及「注意事項」，且瞭解需符合「成績考核規定」，始獲得【結訓證書】。

### 成績考核規定

- 一、**出缺勤**：此次訓練課程一堂課為三小時，缺課半小時以上者，則該次課程時數則不予核發。
- 二、**結訓證書**：全程參與課程訓練且實作個案成績達「合格」者，始可獲得「結訓證書」。
- 三、**繼續教育時數認證**：以學員實際參與課堂時數認定之，但若未能達成第二條內容之規定，則僅可獲得繼續教育時數認證，無法取得「結訓證書」。
- 四、**每堂課程均需簽到及簽退**，以作為出缺席之憑證。

### 注意事項

- 一、若請假超過半小時以上，則該次課程時數則不予核發。
- 二、上課請自行攜帶環保餐具、環保杯及個人用品。
- 三、教室為中央空調系統，請自行攜帶保暖衣物。
- 四、上課日期或地址如有更動，將會公告於本中心網站。

申請人簽名：\_\_\_\_\_

中 華 民 國 1 1 2 年 月 日

